



ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE

# **KURSE UND AUSBILDUNG IN DER SCHWEIZ**

**DETAILLIERTE KURSBESCHREIBUNG**

**(STAND 2025)**



Die **ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE** unterrichtet gesundheitsfördernde Techniken, die den Menschen ganzheitlich betrachten und die Verbindung zwischen Körper und Geist stärken.

Unsere Kurse und unsere Akupressur Fachausbildung (EMR Methode 3) erfüllen die Vorgaben des EMRs.

Die **ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE** arbeitet zusammen mit der **Jin Shin Do® Foundation for Bodymind Acupressure®** Schweiz und bietet sämtliche **Jin Shin Do® Bodymind Akupressur®** Kurse an.



# DIE SCHULLEITUNG DER ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE



## **Grazia Marchese B.I.A. [97 I.T.T.P.]**

Schulleitung AAA

Senior Authorized Jin Shin Do® Teacher

Leitung Jin Shin Do® Foundation Schweiz

Meine Passion ist praktisch anwendbares Wissen zu vermitteln und neue Horizonte zu öffnen, denn mein Ziel ist, Menschen die Instrumente ihrer Selbstbestimmung in die Hände zu geben.

Ein gesunder Körper ist die Basis, um ein freies Leben zu führen, daher teile ich leidenschaftlich gerne mein Wissen über Akupressur und Ernährung. Die Akupressur ist seit über drei Jahrzehnte dicht in mein Leben verwoben, die Ernährungslehre noch viel länger.

Eine meiner Stärken ist es, komplexe Zusammenhänge herunterzubrechen und auf einfache, klar verständliche Art zu vermitteln.

Ich freue mich darauf, dich bald persönlich kennenzulernen.

Herzlich, Grazia Marchese

*«Es ist die wichtigste Kunst des Lehrers,  
die Freude am Schaffen und am Erkennen zu wecken»  
– Albert Einstein*





### **Übersicht der Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Ausbildung.....8**

#### **Einführungskurse**

Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung.....	9
Jin Shin Do® Gesichtsakupressur.....	10
Grundlagen der Selbstakupressur.....	11

#### **Modul I**

Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Basic.....	12–13
Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Intermediate.....	14–15
Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Advanced.....	16–17
Techniken der Bodymind Prozessbegleitung.....	18–19

#### **Modul II**

Integration der Schlüsseltheorien.....	20
Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Master Class.....	21
Erweiterung der Theoretischen Horizonte.....	22

#### **Therapeutenabschluss**

Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® TherapeutIn.....	23
---	----

#### **Modul IV**

Trancework.....	24–25
Trancework & Trauma.....	26–27

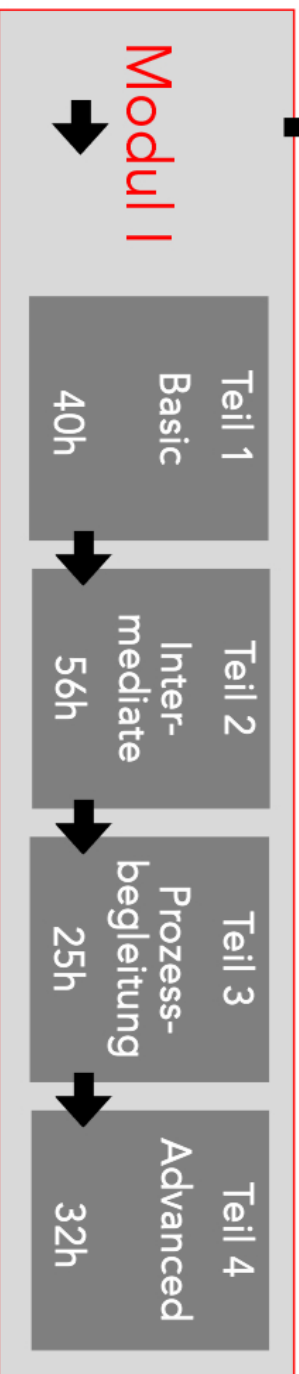
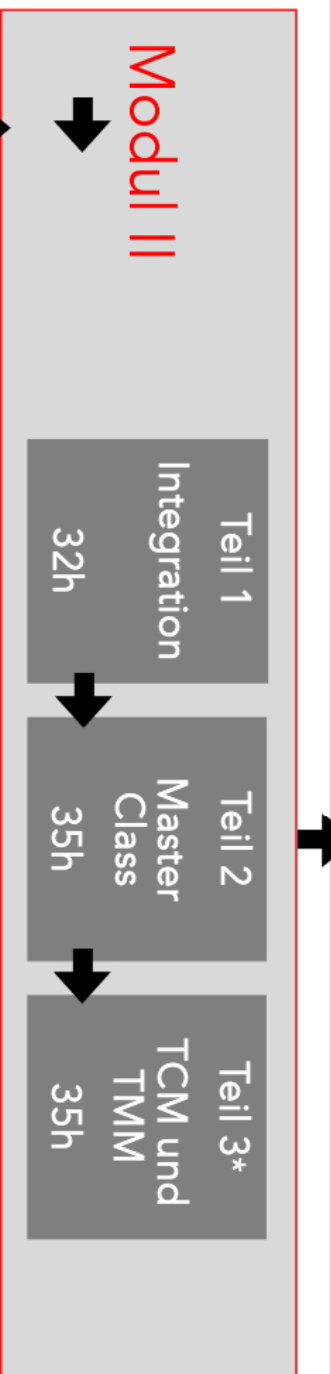
#### **Train the Trainer**

Intensives Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Teacher Training.....	28–29
---	-------

### **Übersicht Jin Shin Do® Bodymind Acupressure Teacher.....30**

Jeder bereits besuchte Kurs kann zur Vertiefung mit einem Wiederholungsrabatt von 50% gebucht werden

Ausbildungskonzept  
Jin Shin Do® Bodymind  
Acupressure® Therapeut



Stand 2025

[www.acupressure-academy.ch](http://www.acupressure-academy.ch)

\*Teil 3 kann nach Prüfung belegt werden





# EINFÜHRUNGSKURS:

## JIN SHIN DO® SCHULTER-NACKEN-ENTSPANNUNG

### Ein einfacher Weg zu Entspannung und Wohlbefinden

#### **Voraussetzung:**

- Keine

#### **Kursdauer:**

- 8 Stunden

#### **Kursinhalt:**

- Schwerpunkt dieses Kurses ist das Auffinden verspannter Punkte im Schulter-Nacken-Bereich, sowie der zugehörigen Fernpunkte. Diese Fernpunkte können helfen, hartnäckige Verspannungen zu lösen.
- Das beidseitige Halten der 5 Schlüsselpunkte wird an sich selbst und untereinander geübt.
- Die praktische Erfahrung ermöglicht den Kursteilnehmern, diese entspannende Technik umfassend zu erspüren.

#### **Unterrichtsmaterial im Kurspreis inbegriffen:**

- Punktetafel der Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung

#### **Kurszeiten:**

- 09.00 – 18.00 Uhr

#### **Kosten:**

- Fr. 200.– höchstens 12 TeilnehmerInnen

# EINFÜHRUNGSKURS: JIN SHIN DO® GESICHTSAKUPRESSUR

## Für einen klaren Kopf und ein verjüngtes Aussehen

### **Voraussetzung:**

- Keine

### **Kursdauer:**

- 14 Stunden (2 Tage)

### **Kursinhalt:**

Natürliche Schönheit hat viel mit entspannten Gesichtszügen zu tun. Die Jin Shin Do® Gesichtsakupressur arbeitet mit den wichtigsten Hals- und Nackenpunkten, „Himmelsfenster“ genannt. Zusätzlich werden weitere Punkte in Gesicht und Kopf unterrichtet. Diese helfen Verspannungen zu lösen und die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper zu verbessern. Diese Entspannungstechnik wurde ursprünglich für Kosmetikerinnen entwickelt und nutzt ausschließlich Punkte an Gesicht, Kopf, Nacken, Händen und Armen. Sie bietet aber für alle Heilberufe interessante Anregungen bezüglich der Therapie von Kopfschmerzen und/oder Kiefergelenksproblemen.

- Grundlagen der Jin Shin Do® Akupressur-Technik
- Jin Shin Do® Entspannungsprozess
- Drei Zeichen der Entspannung
- Nah- und Fernpunkt Theorie
- Anatomische Lage von über 30 Akupressur-Punkten und ihre Meridianzugehörigkeit

### **Praxis:**

- Praktisches Erfahren sowohl in der Rolle des Therapeuten wie des Klienten

### **Unterrichtsmaterial im Kurspreis inbegriffen:**

- Jin Shin Do® Gesichtsakupressur, ©2009, Iona Marsaa Teeguarden

### **Kurszeiten:**

- 09.00 – 17.00 Uhr

### **Kosten:**

- Fr. 390.– höchstens 12 TeilnehmerInnen

# EINFÜHRUNGSKURS: GRUNDLAGEN DER SELBST-AKUPRESSUR

## Zeit für Selbstliebe

### **Voraussetzung:**

- Keine

### **Kursdauer:**

- 8 Stunden

### **Kursinhalt und Praxis:**

- Die einfache und effektive Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung
- Pal Dan Gum (die 8 seidenen Bewegungen): Dehnung zur Aktivierung der Meridiane
- Hara Atmung um dein Energiereservoir aufzutanken
- Die 25-Punkte Selbstakupressur-Behandlung
- Grundlegender Zentralrelease
- Akupressur-Punkte zur Entspannung und zur Erleichterung von Kopf-, Rücken- und Kieferschmerzen, Verstopfung, Menstruationsbeschwerden, Sodbrennen und Übelkeit.

### **Unterrichtsmaterial im Kurspreis inbegriffen:**

- Handbuch Grundlagen der Selbst-Akupressur
- Kleines Pal Dan Gum Poster

### **Kurszeiten:**

- 09.00 – 18.00 Uhr

### **Kosten:**

- Fr. 220.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

# MODUL I: JIN SHIN DO®

## BODYMIND ACUPRESSURE® BASISKURS

### Dein Weg zu innerem Wachstum und erster Baustein für die Unterstützung anderer

#### **Voraussetzung:**

- Keine

#### **Kursdauer:**

- 40 Stunden (5 Tage)

#### **Kursinhalt:**

- Prinzipien der Akupressur aus traditioneller östlicher und moderner westlicher Betrachtungsweise
- Was ist Qi / Energie?
- Definition und Beschreibung von Akupressur-Punkten
- Jin Shin Do® Akupressur Drucktechnik
- Auffinden von 45 Akupressur-Punkten in Bezug auf ihre exakte anatomische Lage
- 10 zusätzliche Punkte auf dem Zentralmeridian
- Grundlagen der Akupressur-Theorie einschließlich der Yin-Yang Polaritäten
- Entstehung und Verlauf von muskulärem Panzer
- Die Nah- und Fernpunkt-Theorie
- Die segmentale Release-Methode im Jin Shin Do®
- Bodymind-Assoziationen der Brust-, Zwerchfell-, Bauch- und Beckensegmente
- Erkundung der Segmente in Kombination mit einer Körper-Focusing-Übung
- Erlernen und Üben von einfachen Körper-Focusing-Techniken, die das Loslassen von Spannungen unterstützen; Wirkung von Berührung und Sprache
- Die außerordentlichen Gefäße (Strange Flows)
- Demonstration einer Behandlung
- Meditation mit Hara-Atmung
- Pal Dan Gum – die 8 seidenen Bewegungen

**Praxis:**

- Erlernen der Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung
- Üben einfacher Entspannungstechniken
- Entspannung der Kopf-, Nacken- und Schultersegmente
- Jin Shin Do® Körper-Focusing- und Atemtechniken
- Bewertung des energetischen Zustandes eines Klienten mittels Pulsdiagnostik
- Üben der Strange Flow Release Beispiele zur Entspannung von Körper und Geist

**Unterrichtsmaterial im Kurspreis inbegriffen:**

- Jin Shin Do® Basic Handbuch, ©2009
- Kleines Jin Shin Do® Poster

**Evaluation:**

- Selbsttest für zu Hause
- Anwesenheit im Unterricht
- Demonstration, dass das Gelernte verstanden wurde und angewendet werden kann

**Kurszeiten:**

- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:**

- Fr. 980.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

# MODUL I: JIN SHIN DO®

## BODYMIND ACUPRESSURE® INTERMEDIATE

### Erweitere dein Wissen und deine Fähigkeiten als TherapeutIn

#### **Voraussetzung:**

- Jin Shin Do® Basiskurs abgeschlossen

#### **Kursdauer:**

- 56 Stunden (7Tage)

#### **Kursinhalt:**

- Grundlegende Prinzipien der Akupressur und Einführung in die Meridiantheorie
- Theorie der „Sechs verbundenen Kanäle“ (Six Divisions)
- Vertiefung der Körper-Focusing-Techniken
- Grundlegende Fähigkeiten des aktiven Zuhörens zur Verarbeitung eventuell hochkommender Emotionen
- Lage und energetische Funktion der Punkte der Organmeridiane
- Auffinden von über 100 Akupressur-Punkten in Bezug auf ihre anatomische Lage
- Abwehrmechanismen und -verhalten, die den Yang-Meridianen zugeordnet werden
- Das emotionale Spektrum der Yin-Meridiane durch das „Kaleidoskop der Gefühle“
- Kreislauf der Qi-Umwandlung und die Zang-Fu Theorie
- Die 12 Meridian Release-Beispiele (Dü, H, 3E, P, Ma, Mi, Di, Lu, B, N, Gb, Le) mit Variationen der Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung
- Spezielle Punktekombinationen für energetische Beschwerden, die durch Muskelkrämpfe, Schmerz oder Verspannung auf sich aufmerksam machen

**Praxis:**

- Verschiedene Kombinationen zur Entspannung der Kopf-, Nacken-, Schulterregion
- Bewertung der Spannungszustände der Segmente durch Palpation der Hauptpunkte im Nacken-, Schulter- und Brustkorbbereich und durch Pulslesen
- Nutzung der Kombination von Nah- und Fernpunkten zum Lösen spezifischer Verspannungsmuster

**Unterrichtsmaterial im Kurspreis inbegriffen:**

- Jin Shin Do® Intermediate Handbuch, ©2009

**Evaluation:**

- Selbsttest für Zuhause
- Praktisches Zeigen der gelernten Fähigkeiten

**Kurszeiten:**

- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:**

- Fr. 1380.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

# MODUL I: JIN SHIN DO®

## BODYMIND ACUPRESSURE® ADVANCED

### Im Fluss mit dir und deinen Klienten

#### **Voraussetzung:**

- Jin Shin Do® Basiskurs und Jin Shin Do® Intermediate abgeschlossen

#### **Kursdauer:**

- 32 Stunden (4 Tage)

#### **Kursinhalt:**

- Einführung in die energetischen Zusammenhänge der Fünf-Elemente-Lehre und die Nutzung dieser Wechselbeziehungen bei der Planung gezielter Punktkombinationen
- Anwendung der Fünf-Elemente-Lehre in Bezug auf energetische und muskuläre Hyper-/ Hypoaktivität sowie in Bezug auf Körper-Geist-Assoziationen: „Das Kaleidoskop der Gefühle“
- Verfeinerung der Technik des Pulslesens im Jin Shin Do®
- Punktpalpation zur Feststellung eines gestörten energetischen Gleichgewichts (Mu-, Shu- und Himmelsfensterpunkte)
- Demonstration spezieller Punktkombinationen für energetische Beschwerden, die durch Muskelkrämpfe, Schmerz oder Verspannung auf sich aufmerksam machen

#### **Praxis:**

- Kombination spezieller Nahpunkte (Shu- und Himmelsfensterpunkte) mit Fernpunkten (Quell- und Lo-Punkte) zum Lösen von Spannungen in Rücken und Nacken
- Praktische Anwendung von Tonisierungs- und Sedierungspunkten
- Ausprobieren und Improvisation verschiedener Kombinationen von Nah- und Fernpunkten
- Skizzieren eines Eingriffs in den Energiekreislauf zum Lösen von Verspannungen und der Wiederherstellung der energetischen Balance



**Lernziele:**

- Beschreiben von Theorie und Anwendung der 5 Wandlungsphasen in der Akupressur
- Auffinden von 65 zusätzlichen Punkten in Bezug auf ihre anatomische Lage (inklusive aller Akupressur-Punkte mit tonisierender und sedierender Wirkung)
- Korrektes Anwenden der Nah- und Fernpunkt-Theorie in Bezug auf Quell-, Luo-, Sedierungs-, Tonisierungs-, Mu- und Shu-Punkte bei Spannungen in Körper und Geist
- Bewerten energetischer Dysbalance und Auffinden zentraler Spannungsgebiete durch Palpation und Pulslesen

**Unterrichtsmaterial im Kurspreis inbegriffen:**

- Jin Shin Do® Advanced Handbuch, ©2009

**Evaluation:**

- 2 Fallstudien, die das Verständnis der Meridiantheorie und der Fünf-Elemente-Lehre demonstrieren

**Kurszeiten:**

- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

**Kosten:**

- Fr. 890.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

# MODUL I:

## TECHNIKEN DER BODYMIND PROZESSBEGLEITUNG

### Erlaube dir in die Tiefe zu wirken

#### **Voraussetzung:**

- Jin Shin Do® Basic und Intermediate abgeschlossen

#### **Kursdauer:**

- 25 Stunden (3 Tage)

#### **Kursinhalt:**

- Empathie und Aktives Zuhören
- Körper-Focusing-Technik
- Die Macht der Worte
- Bewusste und unbewusste Ebenen der Kommunikation
- Kommunikationstechniken wie z. B. persönliche Kongruenz; Vermeidung von Etiketten; „Ich-Botschaften“; Fragen als Vorschläge; dem Prozessverlauf folgen
- Verständnis der therapeutischen Beziehungsebene: Übertragung / Gegenübertragung
- Die Folgen von Berührung
- Ethische Grundsätze

#### **Lernziele:**

- Beherrschen einfacher Sprachtechniken für einen verantwortungsbewussten Umgang mit Gefühlen und Bildern, die während einer Sitzung auftauchen können
- Aneignen grundlegender Beratungsfähigkeiten wie Aktives Zuhören
- Praktisches Einüben der Körper-Focusing-Technik
- Erkennen von bewussten und unbewussten Ebenen der Kommunikation

**Literatur:**

- The Joy of Feeling: Bodymind Acupressure™, ©2003,1987, Iona Marsaa Teegarden
- A Complete Guide to Acupressure, ©2003, Iona Marsaa Teegarden, Kapitel 6-9

**Kurszeiten:**

- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

**Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:**

- Fr. 690.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)



## MODUL II:

# INTEGRATION DER SCHLÜSSELTHEORIEN

## Zeit der Zusammenführung und Vertiefung

### Voraussetzung:

- Alle Jin Shin Do® Kurse aus Modul I abgeschlossen

### Kursdauer:

- 32 Stunden (4 Tage)

### Kursinhalt:

- Die Außerordentlichen Gefäße werden vertieft.
- Die 150 Strange Flow Punkte  
(die meisten dieser Punkte wurden bereits in Modul I unterrichtet)
- Integration der Strange Flows
- Meridianlehre und Segmenttheorie in Befunderhebung und Punktekombination
- Wirkungsvolle Punkte und Punktegruppen: Anfangs- und Endpunkte, Lo und Gruppen-Lo, die acht Hui-Meisterpunkte.

### Praxis:

- Alle Kursinhalte werden praktisch eingeübt

### Lernziele:

- Kombination, Integration, Vertiefung und Erweiterung der in Modul I erlernten Konzepte

### Kurszeiten:

- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

### Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:

- Fr. 890.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

# MODUL II: JIN SHIN DO®

## BODYMIND ACUPRESSURE® MASTER CLASS

### Finde die Perfektion

#### **Voraussetzung:**

- Alle Jin Shin Do® Kurse aus Modul I und Integration abgeschlossen

#### **Kursdauer:**

- 35 Stunden (4 Tage)

#### **Kursinhalt:**

- Die Exaktheit von Lokalisation und Druckwinkel für 125 Jin Shin Do® Punkte unter Anwendung des dreiteiligen segmentalen Release-Beispiels wird verfeinert und die Körperdynamik des Therapeuten vertieft. (20h)
- Vertiefung der Diagnosetechniken (Punktpalpation, Pulslesen, visuelle Befunderhebung, Befragung, aufmerksames Zuhören) und Techniken der Bodymind Prozessbegleitung. Anwendung der Segmenttheorie, Meridian- und Fünf-Elemente-Lehre bei Beschwerden, wie z.B.:
- Schulter-, Nacken-, Rücken-, Kopfschmerzen, Gelenkbeschwerden, Atemprobleme, Menstruationsbeschwerden, Menopause, Spannungen im Beckenbereich, Verdauungsprobleme, Schlafstörungen. (15h)

#### **Praxis:**

- Alle Kursinhalte werden praktisch eingeübt

#### **Lernziele:**

- Genaues Auffinden und exaktes Halten der in Modul I gelernten Punkte
- Die Arbeit der Therapeuten wird erweitert, verfeinert und perfektioniert

#### **Kurszeiten:**

- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

#### **Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:**

- Fr. 930.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

## MODUL II:

# ERWEITERUNG DER THEORETISCHEN HORIZONTE

## Vertiefe und nutze deine Übersicht

### Voraussetzung:

- Modul I besucht
- Teil 1 und 2 aus Modul II abgeschlossen
- (Dieser Kurs kann auch nach Abschluss der Jin Shin Do® Therapeuten Ausbildung belegt werden)

### Kursdauer:

- 35 Stunden (4 Tage)

### Kursinhalt:

- Exogene und endogene Gründe für Krankheit und Ungleichgewicht, einschließlich der 6 äußeren Pathogene und der 7 „bösen“ Emotionen
- Die 4 Ebenen (Schutz, Qi, Ernährung, Blut)
- Repetition der 6 Schichten, der Zang-Fu und der seltsamen Organe
- Die 5 Grundsubstanzen
- Einführung der 8 Prinzipien
- Muskel-Sehnen-Meridiane und ihre Bedeutung in der Jin Shin Do® Akupressur
- Die Akkumulations-Punkte (Xi Xue)

### Praxis:

- Alle besprochenen Inhalte werden praktisch eingeübt, sowohl im Erkennen als auch im Behandeln

### Lernziele:

- Erkennen der besprochenen Kursinhalte im Klienten
- Angepasste Behandlung theoretisch aufzeigen und durchführen können

### Kurszeiten

- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

### Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:

- Fr. 930.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

# THERAPEUTENABSCHLUSS:

## JIN SHIN DO® BODYMIND ACUPRESSURE®

### Mache deine Berufung zu deinem Beruf

#### **Voraussetzungen für die Registrierung als Jin Shin Do® TherapeutIn:**

- Jin Shin Do® Modul I abgeschlossen
- Jin Shin Do® Modul II abgeschlossen (Teil 3 kann nach der Prüfung belegt werden)
- Modul III abgeschlossen: Nachweis von 10 Sitzungen zur Selbsterfahrung, davon mindestens 5 bei einer autorisierten Jin Shin Do® Lehrkraft. Nachweis von 125 Stunden Praxis, die von einem autorisierten Jin Shin Do® Teacher kontrolliert und unterschrieben wurden (Modul III kann ab Basiskurs ausbildungsbegleitend gemacht werden)
- Prüfung zum Jin Shin Do® Therapeuten
- Mitgliedschaft der JSDF mit Erwerb der Nutzungsrechte des Markennamens Jin Shin Do® und des Logos (75 Dollar im Jahr)

#### **Prüfungskosten:**

- Fr. 250.–



# MODUL IV:

## TRANCEWORK

### Innehalten und erkennen

#### **Voraussetzung:**

- Modul I besucht
- Teil 1, 2 und 3 aus Modul II abgeschlossen

#### **Kursdauer:**

- 25 Stunden (3 Tage)

#### **Kursinhalt:**

- Aktives Zuhören
- Ericksonsche Techniken um mit den durch Jin Shin Do® induzierten Trance- oder Meditationszuständen zu arbeiten, bei denen eine erhöhte Empfänglichkeit für minimale Hinweise besteht
- Anzeichen von Trancezuständen
- Suggestionen (einfache, bequeme Vorschläge) und indirekte Sprache
- Den Prozess des Klienten mit Hinweisen und Vorschlägen unterstützen
- Wei-Wu-Wei: der einfache Weg
- 7 Prinzipien der Kommunikation mit dem Unterbewusstsein
- Das Positive betonen
- Umleitung
- Techniken zur Körperfokussierung und zum Wohlfühlort
- Überblick über den Prozess der körperorientierten Trancearbeit – ein einfacher körperorientierter Trancearbeitsentwurf, mit erweiterten Versionen der Body Focusing Technik & der Wohlfühlort-Meditation als Beispiel
- Verwendung von Metaphern – Meridiane als Metapher und therapeutisches Geschichtenerzählen (Storytelling)
- Was tun, wenn Gefühle und Emotionen hochkommen?
- Übungen zur Entwicklung therapeutischer Fähigkeiten
- Ethik: Projektionen, Übertragung & Gegenübertragung

#### **Praxis:**

- Alle besprochenen Inhalte werden praktisch eingeübt, sowohl im Erkennen als auch im Behandeln



**Lernziele:**

- Erkennen der besprochenen Kursinhalte im Klienten
- Angepasste Behandlung theoretisch aufzeigen und durchführen können

**Kurszeiten:**

- 09.00 – 18.00 Uhr

**Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:**

- Fr. 690.— höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)



# MODUL IV:

## TRANCEWORK & TRAUMA

### Ein Neuanfang ist angesagt

#### **Voraussetzung:**

- Modul I besucht
- Modul II Teil 1, 2 und 3 abgeschlossen
- Modul IV Teil 1 besucht

#### **Kursdauer:**

- 25 Stunden (3 Tage)

Der Fokus dieses Kurses liegt auf der Harmonisierung von Störungen, die aufgrund von Traumata entstanden sind und dem Wiederannehmen von Gefühlen ohne Retraumatisierung.

Die Klassiker sagen folgendes:

*«Während eines Schocks gibt es kein Zuhause für Shen»  
«Schock stört den Geist».*

Wenn Shen zu sehr gestört wird, kann dies zu Unwohlsein führen.

Das von der American Psychiatric Association herausgegebene DSM-IV besagt, dass die posttraumatische Belastungsstörung (PTSD) durch Übererregung oder die Unfähigkeit, Erregung zu mäßigen, gekennzeichnet ist, was zu Schlafstörungen, Muskelverspannungen und -schmerzen, Konzentrationsschwierigkeiten und anderen Symptomen führt wie: «Erleben oder Zeuge sein eines oder mehrerer Ereignissen, die den tatsächlichen oder möglichen Tod, eine schwere Verletzung oder Bedrohung der körperlichen Unversehrtheit von sich selbst oder anderen beinhalten.»

**Kursinhalt:**

- Kampf-, Flucht- oder Erstarrungsreaktionen auf ein Trauma
- Wie Trauma das Gehirn beeinflusst
- Anwendung von Bodymind Acupressure®-Techniken und Akupunkt- Kombinationen, um Angst zu reduzieren, Gefühle ohne Retraumatisierung wiederzuerlangen und Opfer- durch Siegerbewusstsein zu ersetzen
- Förderung des zitternden Loslassens, dem natürlichen Weg des Körpers, Angst abzubauen
- Verbale Fähigkeiten und Punktkombinationen, um Angst und Übererregung zu reduzieren und die Freude am Fühlen und Sein zu finden
- Die sichere, effektive Aufdeckung und kognitive Therapietechniken lernen, um Gefühle ohne Retraumatisierung wiederanzunehmen
- Wie man den Klienten zu gefühlten Kompetenzerfahrungen zurückführt, um das Siegerbewusstsein zu fördern
- Wie Dr. Milton Erickson den Körper in die Trancearbeit einbezog
- Übungen zur Entwicklung therapeutischer Fähigkeiten
- Wirkungsvolle Punkte und Punktegruppen: Anfangs- und Endpunkte, Lo und Gruppen-Lo, die acht Hui-Meisterpunkte.

**Praxis:**

- Alle besprochenen Inhalte werden praktisch eingeübt, sowohl im Erkennen als auch im Behandeln

**Lernziele:**

- Symptome einer Posttraumatischen Belastungsstörung erkennen
- Angepasste Behandlung theoretisch aufzeigen und durchführen können

**Kurszeiten:**

- Jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr

**Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:**

- Fr. 690.— höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

# JIN SHIN DO® BODYMIND ACUPRESSURE® TEACHER INTENSIV TEACHER TRAINING PROGRAM [I.T.T.P.]

## Train the Trainer

### **Basic Teacher sind autorisiert folgende Jin Shin Do® Akupressur Kurse zu unterrichten:**

1. Schulter-Nacken-Entspannung
2. Gesichtsakupressur
3. Selbstakupressur
4. Basic (Modul I, Teil 1)

### **Voraussetzung, um die oben aufgeführten Jin Shin Do® Kurse zu unterrichten:**

- Modul I besucht
- Modul II abgeschlossen (inklusive Teil 3)
- Master Class 2x besucht
- Als JSD TherapeutIn registriert
- Modul IV besucht
- Intensiv Teacher Training (I.T.T.P.) besucht
- 300h Erfahrungsstunden in JSD
- 2 Basic Klassen assistieren oder eine + Ionas Videos kaufen
- 7seitige Arbeit schreiben, die zeigt, dass folgendes verstanden wurde: Segmente, Ausserordentliche Gefäße, Organmeridiane, 5 Elemente und drei Fallstudien beinhaltet

### **Kursdauer:**

- 75 Stunden (9 Tage)

### **Kursinhalt:**

- Tutorials zur Vermittlung von Punktlokalisierung/Winkel
- Tutorials zur Vermittlung Unterrichtsstoff Basic
- Tutorials zur Vermittlung Unterrichtsstoff Gesicht
- Geschäfts- und Werbefähigkeiten
- Trademark einhalten, ethische Fragen
- Demonstrationen und natürlich:
- Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Übungssitzungen

**Praxis:**

- Das Unterrichten wird praktisch eingeübt

**Lernziele:**

- Befähigt sein, den Jin Shin Do® Akupressur-Gesichtskurs und den Basic (Modul I, Teil 1) kompetent zu unterrichten

**Kurszeiten:**

- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

**Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:**

- Fr. 2270.— höchstens 6 TeilnehmerInnen



Ausbildungskonzept  
Jin Shin Do® Bodymind  
Acupressure® Teacher

Praktisches  
Examen  
1,5 h

Autorisiert zu unterrichten:  
SNE | Gesichtssakupressur |  
Selbstakupressur | Basic

**I.T.T.P.** → Intensive Teacher Training Program  
(Train the Trainer Program)  
75h

→ **Modul IV** → Teil 1  
Trancework  
25h → Teil 2  
Trancework & Trauma  
25h

**Zusätzlich**  
300h  
Erfahrung  
2 Basic  
assistent  
1 Master  
vertieft  
Abschluss-  
arbeit (7 S.)





ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE

Gütlitobelweg 7 | 8400 Winterthur  
+41 79 774 05 05 | [www.acupressure-academy.ch](http://www.acupressure-academy.ch)