ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE

KURSE UND AUSBILDUNG IN DER SCHWEIZ

DETAILLIERTE KURSBESCHREIBUNG

(STAND 2023)

Die ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE unterrichtet gesundheitsfördernde Techniken, die den Menschen ganzheitlich betrachten und die Verbindung zwischen Körper und Geist stärken.

Unsere Kurse und unsere Akupressur Fachausbildung (EMR Methode 3) erfüllen die Vorgaben des EMRs.

Die ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE arbeitet zusammen mit der **Jin Shin Do® Foundation for Bodymind Acupressure®** Schweiz und bietet sämtliche **Jin Shin Do® Bodymind Akupressur®** Kurse an.

DIE SCHULLEITUNG
DER ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE

Grazia Marchese B.I.A. [`97 I.T.T.P.]
Schulleitung AAA
Senior Authorized Jin Shin Do® Teacher
Leitung Jin Shin Do® Foundation Schweiz

Meine Passion ist praktisch anwendbares Wissen zu vermitteln und neue Horizonte zu öffnen, denn mein Ziel ist, Menschen die Instrumente ihrer Selbstbestimmung in die Hände zu geben.

Ein gesunder Körper ist die Basis, um ein freies Leben zu führen, daher teile ich leidenschaftlich gerne mein Wissen über Akupressur und Ernährung. Die Akupressur ist seit über drei Jahrzehnte dicht in mein Leben verwoben, die Ernährungslehre noch viel länger.

Eine meiner Stärken ist es, komplexe Zusammenhänge herunterzubrechen und auf einfache, klar verständliche Art zu vermitteln.

Ich freue mich darauf, dich bald persönlich kennenzulernen.

Herzlich, Grazia Marchese

«Es ist die wichtigste Kunst des Lehrers,
die Freude am Schaffen und am Erkennen zu wecken»
– Albert Einstein

INHALTSVERZEICHNIS
JIN SHIN DO® BODYMIND ACUPRESSURE®

Übersicht der Jin Shin Do® Bodymind Acupressure®Ausbildung.....8

Einführungskurse
Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung.....9
Jin Shin Do® Gesichtsakupressur.....10
Grundlagen der Selbstakupressur.....11

Modul I
Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Basic.....12–13
Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Intermediate.....14–15
Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Advanced.....16–17
Techniken der Bodymind Prozessbegleitung.....18–19

Modul II
Integration der Schlüsseltheorien.....20
Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Master Class.....21
Erweiterung der Theoretischen Horizonte.....22

Therapeutenabschluss
Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® TherapeutIn.....23

Modul IV
Trancework.....24–25
Trancework & Trauma.....26–27

Train the Trainer
Intensives Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Teacher Training.....28–29

Übersicht Jin Shin Do® Bodymind Acupressure Teacher.....30

Jeder bereits besuchte Kurs kann zur Vertiefung mit einem Wiederholungsrabatt von 50% gebucht werden

Ausbildungskonzept der Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Foundation

Praktisches Examen der JSDF → Mitgliedschaft in die JSDF und Erwerb Nutzungsrechte des Markennamens Jin Shin Do® (75$/Jahr)

Modul II

Teil 1 Integration 32h → Teil 2 Master Class 35h

Teil 3 auch belegbar nach Abschluss 35h

Modul I

Basic 40h → Inter-mediate 56h → Prozess-begleitung 25h → Advanced 32h

Modul III

Beginn ab Basic

10 eigene Sitzungen

125 Protokolle mit Klienten

Stand 2023

www.acupressure-academy.ch

EINFÜHRUNGSKURS:
JIN SHIN DO® SCHULTER-NACKEN-ENTSPANNUNG

Ein einfacher Weg zu Entspannung und Wohlbefinden

Voraussetzung:
- Keine

Kursdauer:
- 8 Stunden

Kursinhalt:
- Schwerpunkt dieses Kurses ist das Auffinden verspannter Punkte im Schulter-Nacken-Bereich, sowie der zugehörigen Fernpunkte. Diese Fernpunkte können helfen, hartnäckige Verspannungen zu lösen.
- Das beidseitige Halten der 5 Schlüsselpunkte wird an sich selbst und untereinander geübt.
- Die praktische Erfahrung ermöglicht den Kursteilnehmern, diese entspannende Technik umfassend zu erspüren.

Unterrichtsmaterial im Kurspreis inbegriffen:
- Punktetafel der Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung

Kurszeiten:
- 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten:
- Fr. 200.– höchstens 12 TeilnehmerInnen

EINFÜHRUNGSKURS:
JIN SHIN DO® GESICHTSAKUPRESSUR

Für einen klaren Kopf und ein verjüngtes Aussehen

Voraussetzung:
– Keine

Kursdauer:
– 8 Stunden

Kursinhalt:
Natürliche Schönheit hat viel mit entspannten Gesichtszügen zu tun. Die Jin Shin Do® Gesichtsakupressur arbeitet mit den wichtigsten Hals- und Nackenpunkten, „Himmelsfenster" genannt. Zusätzlich werden weitere Punkte in Gesicht und Kopf unterrichtet. Diese helfen Verspannungen zu lösen und die Zirkulation des Qi (Energie) im ganzen Körper zu verbessern. Diese Entspannungstechnik wurde ursprünglich für Kosmetikerinnen entwickelt und nutzt ausschließlich Punkte an Gesicht, Kopf, Nacken, Händen und Armen. Sie bietet aber für alle Heilberufe interessante Anregungen bezüglich der Therapie von Kopfschmerzen und/oder Kiefergelenksproblemen.
– Grundlagen der Jin Shin Do® Akupressur-Technik
– Jin Shin Do® Entspannungsprozess
– Drei Zeichen der Entspannung
– Nah- und Fernpunkt Theorie
– Anatomische Lage von über 30 Akupressur-Punkten und ihre Meridianzugehörigkeit

Praxis:
– Praktisches Erfahren sowohl in der Rolle des Therapeuten wie des Klienten

Unterrichtsmaterial im Kurspreis inbegriffen:
– Jin Shin Do® Gesichtsakupressur, ©2009, Iona Marsaa Teeguarden

Kurszeiten:
– 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten:
– Fr. 220.– höchstens 12 TeilnehmerInnen

EINFÜHRUNGSKURS:
GRUNDLAGEN DER SELBST-AKUPRESSUR

Zeit für Selbstliebe

Voraussetzung:
- Keine

Kursdauer:
- 8 Stunden

Kursinhalt und Praxis:
- Die einfache und effektive Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung
- Pal Dan Gum (die 8 seidenen Bewegungen): Dehnung zur Aktivierung der Meridiane
- Hara Atmung um dein Energiereservoir aufzutanken
- Die 25-Punkte Selbstakupressur-Behandlung
- Grundlegender Zentralrelease
- Akupressur-Punkte zur Entspannung und zur Erleichterung von Kopf-, Rücken- und Kieferschmerzen, Verstopfung, Menstruationsbeschwerden, Sodbrennen und Übelkeit.

Unterrichtsmaterial im Kurspreis inbegriffen:
- Handbuch Grundlagen der Selbst-Akupressur
- Kleines Pal Dan Gum Poster

Kurszeiten:
- 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten:
- Fr. 220.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

MODUL I: JIN SHIN DO® BODYMIND ACUPRESSURE® BASISKURS

Dein Weg zu innerem Wachstum und erster Baustein für die Unterstützung anderer

Voraussetzung:
- Keine

Kursdauer:
- 40 Stunden (5 Tage)

Kursinhalt:
- Prinzipien der Akupressur aus traditioneller östlicher und moderner westlicher Betrachtungsweise
- Was ist Qi / Energie?
- Definition und Beschreibung von Akupressur-Punkten
- Jin Shin Do® Akupressur Drucktechnik
- Auffinden von 45 Akupressur-Punkten in Bezug auf ihre exakte anatomische Lage
- 10 zusätzliche Punkte auf dem Zentralmeridian
- Grundlagen der Akupressur-Theorie einschließlich der Yin-Yang Polaritäten
- Entstehung und Verlauf von muskulärem Panzer
- Die Nah- und Fernpunkt-Theorie
- Die segmentale Release-Methode im Jin Shin Do®
- Bodymind-Assoziationen der Brust-, Zwerchfell-, Bauch- und Beckensegmente
- Erkundung der Segmente in Kombination mit einer Körper-Focusing-Übung
- Erlernen und Üben von einfachen Körper-Focusing-Techniken, die das Loslassen von Spannungen unterstützen; Wirkung von Berührung und Sprache
- Die außerordentlichen Gefässe (Strange Flows)
- Demonstration einer Behandlung
- Meditation mit Hara-Atmung
- Pal Dan Gum – die 8 seidenen Bewegungen

Praxis:
- Erlernen der Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung
- Üben einfacher Entspannungstechniken
- Entspannung der Kopf-, Nacken- und Schultersegmente
- Jin Shin Do® Körper-Focusing- und Atemtechniken
- Bewertung des energetischen Zustandes eines Klienten mittels Pulsdiagnostik
- Üben der Strange Flow Release Beispiele zur Entspannung von Körper und Geist

Unterrichtsmaterial im Kurspreis inbegriffen:
- Jin Shin Do® Basic Handbuch, ©2009
- Kleines Jin Shin Do® Poster

Evaluation:
- Selbsttest für zu Hause
- Anwesenheit im Unterricht
- Demonstration, dass das Gelernte verstanden wurde und angewendet werden kann

Kurszeiten:
- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten:
- Fr. 980.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

MODUL I: JIN SHIN DO® BODYMIND ACUPRESSURE® INTERMEDIATE

Erweitere dein Wissen und deine Fähigkeiten als TherapeutIn

Voraussetzung:
- Jin Shin Do® Basiskurs abgeschlossen

Kursdauer:
- 56 Stunden (7Tage)

Kursinhalt:
- Grundlegende Prinzipien der Akupressur und Einführung in die Meridiantheorie
- Theorie der „Sechs verbundenen Kanäle" (Six Divisions)
- Vertiefung der Körper-Focusing-Techniken
- Grundlegende Fähigkeiten des aktiven Zuhörens zur Verarbeitung eventuell hochkommender Emotionen
- Lage und energetische Funktion der Punkte der Organmeridiane
- Auffinden von über 100 Akupressur-Punkten in Bezug auf ihre anatomische Lage
- Abwehrmechanismen und -verhalten, die den Yang-Meridianen zugeordnet werden
- Das emotionale Spektrum der Yin-Meridiane durch das „Kaleidoskop der Gefühle"
- Kreislauf der Qi-Umwandlung und die Zang-Fu Theorie
- Die 12 Meridian Release-Beispiele (Dü, H, 3E, P, Ma, Mi, Di, Lu, B, N, Gb, Le) mit Variationen der Jin Shin Do® Schulter-Nacken-Entspannung
- Spezielle Punktekombinationen für energetische Beschwerden, die durch Muskelkrämpfe, Schmerz oder Verspannung auf sich aufmerksam machen

Praxis:
- Verschiedene Kombinationen zur Entspannung der Kopf-, Nacken-, Schulterregion
- Bewertung der Spannungszustände der Segmente durch Palpation der Hauptpunkte im Nacken-, Schulter- und Brustkorbbereich und durch Pulslesen
- Nutzung der Kombination von Nah- und Fernpunkten zum Lösen spezifischer Verspannungsmuster

Unterrichtsmaterial im Kurspreis inbegriffen:
- Jin Shin Do® Intermediate Handbuch, ©2009

Evaluation:
- Selbsttest für Zuhause
- Praktisches Zeigen der gelernten Fähigkeiten

Kurszeiten:
- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten:
- Fr. 1380.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

MODUL I: JIN SHIN DO® BODYMIND ACUPRESSURE® ADVANCED

Im Fluss mit dir und deinen Klienten

Voraussetzung:
- Jin Shin Do® Basiskurs und Jin Shin Do® Intermediate abgeschlossen

Kursdauer:
- 32 Stunden (4 Tage)

Kursinhalt:
- Einführung in die energetischen Zusammenhänge der Fünf-Elemente-Lehre und die Nutzung dieser Wechselbeziehungen bei der Planung gezielter Punktkombinationen
- Anwendung der Fünf-Elemente-Lehre in Bezug auf energetische und muskuläre Hyper-/ Hypoaktivität sowie in Bezug auf Körper-Geist-Assoziationen: „Das Kaleidoskop der Gefühle"
- Verfeinerung der Technik des Pulslesens im Jin Shin Do®
- Punktpalpation zur Feststellung eines gestörten energetischen Gleichgewichts (Mu-, Shu- und Himmelsfensterpunkte)
- Demonstration spezieller Punktkombinationen für energetische Beschwerden, die durch Muskelkrämpfe, Schmerz oder Verspannung auf sich aufmerksam machen

Praxis:
- Kombination spezieller Nahpunkte (Shu- und Himmelsfensterpunkte) mit Fernpunkten (Quell- und Lo-Punkte) zum Lösen von Spannungen in Rücken und Nacken
- Praktische Anwendung von Tonisierungs- und Sedierungspunkten
- Ausprobieren und Improvisation verschiedener Kombinationen von Nah- und Fernpunkten
- Skizzieren eines Eingriffs in den Energiekreislauf zum Lösen von Verspannungen und der Wiederherstellung der energetischen Balance

Lernziele:

- Beschreiben von Theorie und Anwendung der 5 Wandlungsphasen in der Akupressur
- Auffinden von 65 zusätzlichen Punkten in Bezug auf ihre anatomische Lage (inklusive aller Akupressur-Punkte mit tonisierender und sedierender Wirkung)
- Korrektes Anwenden der Nah- und Fernpunkt-Theorie in Bezug auf Quell-, Luo-, Sedierungs-, Tonisierungs-, Mu- und Shu-Punkte bei Spannungen in Körper und Geist
- Bewerten energetischer Dysbalance und Auffinden zentraler Spannungsbereiche durch Palpation und Pulslesen

Unterrichtsmaterial im Kurspreis inbegriffen:

- Jin Shin Do® Advanced Handbuch, ©2009

Evaluation:

- 2 Fallstudien, die das Verständnis der Meridiantheorie und der Fünf-Elemente-Lehre demonstrieren

Kurszeiten:

- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten:

- Fr. 890.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

MODUL I:
TECHNIKEN DER BODYMIND PROZESSBEGLEITUNG

Erlaube dir in die Tiefe zu wirken

Voraussetzung:
- Jin Shin Do® Basic und Intermediate abgeschlossen

Kursdauer:
- 25 Stunden (3 Tage)

Kursinhalt:
- Empathie und Aktives Zuhören
- Körper-Focusing-Technik
- Die Macht der Worte
- Bewusste und unbewusste Ebenen der Kommunikation
- Kommunikationstechniken wie z. B. persönliche Kongruenz; Vermeidung von Etiketten; „Ich-Botschaften"; Fragen als Vorschläge; dem Prozessverlauf folgen
- Verständnis der therapeutischen Beziehungsebene: Übertragung / Gegenübertragung
- Die Folgen von Berührung
- Ethische Grundsätze

Lernziele:
- Beherrschen einfacher Sprachtechniken für einen verantwortungsbewussten Umgang mit Gefühlen und Bildern, die während einer Sitzung auftauchen können
- Aneignen grundlegender Beratungsfähigkeiten wie Aktives Zuhören
- Praktisches Einüben der Körper-Focusing-Technik
- Erkennen von bewussten und unbewussten Ebenen der Kommunikation

Literatur:

- The Joy of Feeling: Bodymind Acupressure™, ©2003,1987, Iona Marsaa Teeguarden
- A Complete Guide to Acupressure, ©2003, Iona Marsaa Teeguarden, Kapitel 6-9

Kurszeiten:

- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:

- Fr. 690.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

MODUL II:
INTEGRATION DER SCHLÜSSELTHEORIEN

Zeit der Zusammenführung und Vertiefung

Voraussetzung:
– Alle Jin Shin Do® Kurse aus Modul I abgeschlossen

Kursdauer:
– 32 Stunden (4 Tage)

Kursinhalt:
– Die Außerordentlichen Gefässe werden vertieft.
– Die 150 Strange Flow Punkte
(die meisten dieser Punkte wurden bereits in Modul I unterrichtet)
– Integration der Strange Flows
– Meridianlehre und Segmenttheorie in Befunderhebung und Punktekombination
– Wirkungsvolle Punkte und Punktegruppen: Anfangs- und Endpunkte, Lo und Gruppen-Lo, die acht Hui-Meisterpunkte.

Praxis:
– Alle Kursinhalte werden praktisch eingeübt

Lernziele:
– Kombination, Integration, Vertiefung und Erweiterung der in Modul I erlernten Konzepte

Kurszeiten:
– Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:
– Fr. 890.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

MODUL II: JIN SHIN DO® BODYMIND ACUPRESSURE® MASTER CLASS

Finde die Perfektion

Voraussetzung:
- Alle Jin Shin Do® Kurse aus Modul I und Integration abgeschlossen

Kursdauer:
- 35 Stunden (4 Tage)

Kursinhalt:
- Die Exaktheit von Lokalisation und Druckwinkel für 125 Jin Shin Do® Punkte unter Anwendung des dreiteiligen segmentalen Release-Beispiels wird verfeinert und die Körperdynamik des Therapeuten vertieft. (20h)
- Vertiefung der Diagnosetechniken (Punktpalpation, Pulslesen, visuelle Befunderhebung, Befragung, aufmerksames Zuhören) und Techniken der Bodymind Prozessbegleitung. Anwendung der Segmenttheorie, Meridian- und Fünf-Elemente-Lehre bei Beschwerden, wie z.B.:
- Schulter-, Nacken-, Rücken-, Kopfschmerzen, Gelenkbeschwerden, Atemprobleme, Menstruationsbeschwerden, Menopause, Spannungen im Beckenbereich, Verdauungsprobleme, Schlafstörungen. (15h)

Praxis:
- Alle Kursinhalte werden praktisch eingeübt

Lernziele:
- Genaues Auffinden und exaktes Halten der in Modul I gelernten Punkte
- Die Arbeit der Therapeuten wird erweitert, verfeinert und perfektioniert

Kurszeiten:
- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:
- Fr. 930.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

MODUL II:
ERWEITERUNG DER THEORETISCHEN HORIZONTE

Vertiefe und nutze deine Übersicht

Voraussetzung:
- Modul I besucht
- Teil 1 und 2 aus Modul II abgeschlossen
- (Dieser Kurs kann auch nach Abschluss der Jin Shin Do® Therapeuten Ausbildung belegt werden)

Kursdauer:
- 35 Stunden (4 Tage)

Kursinhalt:
- Exogene und endogene Gründe für Krankheit und Ungleichgewicht, einschließlich der 6 äußeren Pathogene und der 7 „bösen" Emotionen
- Die 4 Ebenen (Schutz, Qi, Ernährung, Blut)
- Repetition der 6 Schichten, der Zang-Fu und der seltsamen Organe
- Die 5 Grundsubstanzen
- Einführung der 8 Prinzipien
- Muskel-Sehnen-Meridiane und ihre Bedeutung in der Jin Shin Do® Akupressur
- Die Akkumulations-Punkte (Xi Xue)

Praxis:
- Alle besprochenen Inhalte werden praktisch eingeübt, sowohl im Erkennen als auch im Behandeln

Lernziele:
- Erkennen der besprochenen Kursinhalte im Klienten
- Angepasste Behandlung theoretisch aufzeigen und durchführen können

Kurszeiten
- Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:
- Fr. 930.– höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

THERAPEUTENABSCHLUSS:
JIN SHIN DO® BODYMIND ACUPRESSURE®

Mache deine Berufung zu deinem Beruf

Voraussetzungen für die Registrierung als Jin Shin Do® TherapeutIn:

- Jin Shin Do® Modul I abgeschlossen
- Jin Shin Do® Modul II abgeschlossen (Teil 3 kann nach der Prüfung belegt werden)
- Modul III abgeschlossen: Nachweis von 10 Sitzungen zur Selbsterfahrung, davon mindestens 5 bei einer autorisierten Jin Shin Do® Lehrkraft. Nachweis von 125 Stunden Praxis, die von einem autorisierten Jin Shin Do® Teacher kontrolliert und unterschrieben wurden (Modul III kann ab Basiskurs ausbildungsbegleitend gemacht werden)
- Prüfung zum Jin Shin Do® Therapeuten
- Mitgliedschaft der JSDF mit Erwerb der Nutzungsrechte des Markennamens Jin Shin Do® und des Logos (75 Dollar im Jahr)

Prüfungskosten:

- Fr. 250.–

MODUL IV:
TRANCEWORK

Innehalten und erkennen

Voraussetzung:
- Modul I besucht
- Teil 1, 2 und 3 aus Modul II abgeschlossen

Kursdauer:
- 25 Stunden (3 Tage)

Kursinhalt:
- Aktives Zuhören
- Ericksonsche Techniken um mit den durch Jin Shin Do® induzierten Trance- oder Meditationszuständen zu arbeiten, bei denen eine erhöhte Empfänglichkeit für minimale Hinweise besteht
- Anzeichen von Trancezuständen
- Suggestionen (einfache, bequeme Vorschläge) und indirekte Sprache
- Den Prozess des Klienten mit Hinweisen und Vorschlägen unterstützen
- Wei-Wu-Wei: der einfache Weg
- 7 Prinzipien der Kommunikation mit dem Unterbewusstsein
- Das Positive betonen
- Umleitung
- Techniken zur Körperfokussierung und zum Wohlfühlort
- Überblick über den Prozess der körperorientierten Trancearbeit – ein einfacher körperorientierter Trancearbeitsentwurf, mit erweiterten Versionen der Body Focusing Technik & der Wohlfühlort-Meditation als Beispiel
- Verwendung von Metaphern – Meridiane als Metapher und therapeutisches Geschichtenerzählen (Storytelling)
- Was tun, wenn Gefühle und Emotionen hochkommen?
- Übungen zur Entwicklung therapeutischer Fähigkeiten
- Ethik: Projektionen, Übertragung & Gegenübertragung

Praxis:
- Alle besprochenen Inhalte werden praktisch eingeübt, sowohl im Erkennen als auch im Behandeln

Lernziele:
- Erkennen der besprochenen Kursinhalte im Klienten
- Angepasste Behandlung theoretisch aufzeigen und durchführen können

Kurszeiten:
- 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:
- Fr. 690.— höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

MODUL IV:
TRANCEWORK& TRAUMA

Ein Neuanfang ist angesagt

Voraussetzung:
- Modul I besucht
- Modul II Teil 1, 2 und 3 abgeschlossen
- Modul IV Teil 1 besucht

Kursdauer:
- 25 Stunden (3 Tage)

Der Fokus dieses Kurses liegt auf der Harmonisierung von Störungen, die aufgrund von Traumata entstanden sind und dem Wiederannehmen von Gefühlen ohne Retraumatisierung.

Die Klassiker sagen folgendes:

«Während eines Schocks gibt es kein Zuhause für Shen»
«Schock stört den Geist».

Wenn Shen zu sehr gestört wird, kann dies zu Unwohlsein führen.

Das von der American Psychiatric Association herausgegebene DSM-IV besagt, dass die posttraumatische Belastungsstörung (PTSD) durch Übererregung oder die Unfähigkeit, Erregung zu mäßigen, gekennzeichnet ist, was zu Schlafstörungen, Muskelverspannungen und -schmerzen, Konzentrationsschwierigkeiten und anderen Symptomen führt wie: «Erleben oder Zeuge sein eines oder mehreren Ereignissen, die den tatsächlichen oder möglichen Tod, eine schwere Verletzung oder Bedrohung der körperlichen Unversehrtheit von sich selbst oder anderen beinhalten.»

Kursinhalt:
- Kampf-, Flucht- oder Erstarrungsreaktionen auf ein Trauma
- Wie Trauma das Gehirn beeinflusst
- Anwendung von Bodymind Acupressure®-Techniken und Akupunkt- Kombinationen, um Angst zu reduzieren, Gefühle ohne Retraumatisierung wiederzuerlangen und Opfer- durch Siegerbewusstsein zu ersetzen
- Förderung des zitternden Loslassens, dem natürlichen Weg des Körpers, Angst abzubauen
- Verbale Fähigkeiten und Punktkombinationen, um Angst und Übererregung zu reduzieren und die Freude am Fühlen und Sein zu finden
- Die sichere, effektive Aufdeckung und kognitive Therapietechniken lernen, um Gefühle ohne Retraumatisierung wiederanzunehmen
- Wie man den Klienten zu gefühlten Kompetenzerfahrungen zurückführt, um das Siegerbewusstsein zu fördern
- Wie Dr. Milton Erickson den Körper in die Trancearbeit einbezog
- Übungen zur Entwicklung therapeutischer Fähigkeiten
- Wirkungsvolle Punkte und Punktegruppen: Anfangs- und Endpunkte, Lo und Gruppen-Lo, die acht Hui-Meisterpunkte.

Praxis:
- Alle besprochenen Inhalte werden praktisch eingeübt, sowohl im Erkennen als auch im Behandeln

Lernziele:
- Symptome einer Posttraumatischen Belastungsstörung erkennen
- Angepasste Behandlung theoretisch aufzeigen und durchführen können

Kurszeiten:
- Jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr

Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:
- Fr. 690.— höchstens 12 TeilnehmerInnen (Wiederholungsrabatt 50%)

Train the Trainer

Basic Teacher sind autorisiert folgende Jin Shin Do® Akupressur Kurse zu unterrichten:

1. Schulter-Nacken-Entspannung
2. Gesichtsakupressur
3. Selbstakupressur
4. Basic (Modul I, Teil 1)

Voraussetzung, um die oben aufgeführten Jin Shin Do® Kurse zu unterrichten:

- Modul I besucht
- Modul II abgeschlossen (inklusiv Teil 3)
- Master Class 2x besucht
- Als JSD TherapeutIn registriert
- Modul IV besucht
- Intensiv Teacher Training (I.T.T.P.) besucht
- 300h Erfahrungsstunden in JSD
- 2 Basic Klassen assistieren oder eine + Ionas Videos kaufen
- 7seitige Arbeit schreiben, die zeigt, dass folgendes verstanden wurde: Segmente, Ausserordentliche Gefässe, Organmeridiane, 5 Elemente und drei Fallstudien beinhaltet

Kursdauer:

- 75 Stunden (9 Tage)

Kursinhalt:

- Tutorials zur Vermittlung von Punktlokalisierung/Winkel
- Tutorials zur Vermittlung Unterrichtsstoff Basic
- Tutorials zur Vermittlung Unterrichtsstoff Gesicht
- Geschäfts- und Werbefähigkeiten
- Trademark einhalten, ethische Fragen
- Demonstrationen und natürlich:
- Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Übungssitzungen

Praxis:
– Das Unterrichten wird praktisch eingeübt

Lernziele:
– Befähigt sein, den Jin Shin Do® Akupressur-Gesichtskurs und den Basic (Modul I, Teil 1) kompetent zu unterrichten

Kurszeiten:
– Jeweils von 09.00 – 18.00 Uhr

Kosten inklusiv Unterrichtsmaterial:
– Fr. 2270.— höchstens 6 TeilnehmerInnen

Ausbildungskonzept zum Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Teacher

Praktisches Examen → Autorisiert zu unterrichten: SNE | Gesichtsakupressur | Selbstakupressur | Basic

I.T.T.P

→ Intensive Teacher Training Program

75h

Modul IV

→ Trancework

25h

→ Trancework & Trauma

25h

Zusätzlich

300h Erfahrung

2 Basic assistiert

7-seitige Abschluss-arbeit

ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE

Gütlitobelweg 7 | 8400 Winterthur
+41 79 774 05 05 | www.acupressure-academy.ch