ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE

CORSI E FORMAZIONE IN SVIZZERA

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DEL CORSO

(STATO 2023)

La ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE propone l'insegnamento di tecniche di promozione della salute che considerano la persona nel suo insieme e rafforzano la connessione tra corpo e mente.

I nostri corsi e la nostra formazione (EMR/RME Metodo3) soddisfano i requisiti richiesti dal EMR (Registro Medicina Empirica)

La ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE collabora in stretto contatto con la Jin Shin Do® Foundation for Bodymind Acupressure® Svizzera e offre tutti i corsi di Jin Shin Do® Bodymind Acupressure®.

LA DIREZIONE DELLA ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE

Grazia Marchese B.I.A. [`97 I.T.T.P.]
Senior Authorized Jin Shin Do® Teacher
Direzione Jin Shin Do® Foundation Schweiz
Direzione AAA

La mia passione è trasmettere conoscenze applicabili nella pratica e aprire nuovi orizzonti, perché il mio obiettivo è dare nelle mani delle persone gli strumenti di sviluppo personale che porta all'autodeterminazione.

Un corpo sano è la base per vivere una vita libera, amo quindi condividere le mie conoscenze sulla digitopressione e nutrizione. La digitopressione è strettamente intrecciata con la mia vita da oltre tre decenni e la dietetica da molto più tempo.

Uno dei miei punti di forza è semplificare interrelazioni complesse e trasmetterle in modo semplice e comprensibile.

Nell'attesa di conoscerti personalmente ti saluto cordialmente,
Grazia Marchese

«È l'arte suprema dell'insegnante,
risvegliare la gioia e la creatività della conoscenza»
– Albert Einstein

SOMMARIO

JIN SHIN DO® BODYMIND ACUPRESSURE®

Panoramica formazione Jin Shin Do® Bodymind Acupressure®.....8

Corsi Introduttivi
Jin Shin Do® Rilassamento testa-collo-spalle.....9
Jin Shin Do® Digitopressione del viso.....10
Basi per l'autotrattamento.....11

Modulo I
Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Basic.....12–13
Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Intermediate.....14–15
Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Advanced.....16–17
Tecniche di Processo Bodymind.....18–19

Modulo II
Integrazione delle teorie chiave.....20
Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Master Class.....21
Ampliare gli orizzonti teorici.....22

Modulo III
Terapeuta Jin Shin Do® Bodymind Acupressure®.....23

Approfondimento

Ogni corso può essere ripetuto quale approfondimento con uno sconto del 50%.

Formazione della Jin Shin Do® Bodymind Acupressure® Foundation

Esame della JSDF → Iscrizione alla JSDF e aquisizione dei diritti d'uso del marchio Jin Shin Do® (75$/Jahr)

Modulo II

Parte 1 Integration 32h → Parte 2 Master Class 35h

Parte 3 Frequentabile a fine percorso 35h

Modulo I

Basic 40h → Inter-mediate 56h → Processo terapeutico 25h → Avanzato 32h

Modulo III

inizio dopo Basic

10 sedute personali

125 protocolli con clienti

Stand 2022

www.acupressure-academy.ch

CORSO INTRODUTTIVO:
JIN SHIN DO® RILASSAMENTO TESTA-COLLO-SPALLE

Una via semplice per il rilassamento e il benessere

Requisiti:
– Nessuno

Durata del corso:
– 8 ore

Contenuti del corso:
– L'obiettivo di questo corso è la localizzazione dei punti contratti nella zona del collo e delle spalle, così come i relativi punti distali. Questi punti distali aiutano a sciogliere le tensioni croniche.
– La tenuta bilaterale dei 5 punti chiave viene esercitata su sé stessi e sugli altri.
– L'esperienza pratica permette ai partecipanti di percepire pienamente questa tecnica rilassante.

Materiale didattico compreso nel costo:
– Tavola dei punti Jin Shin Do® rilassamento collo-spalle

Orari:
– 09.00 – 18.00 h

Costo:
– Fr. 200.— max 12 partecipanti

CORSO INTRODUTTIVO:
JIN SHIN DO® DIGITOPRESSIONE DEL VISO

Per una testa leggera e un aspetto più giovane

Requisiti:
– Nessuno

Durata del corso:
– 8 ore

Contenuti del corso:
La bellezza naturale ha molto a che vedere con tratti del viso rilassati. La digitopressione Jin Shin Do® lavora sui principali punti di collo e nuca, detti „Finestre del Cielo". Vengono inoltre insegnati ulteriori punti sul viso e sulla testa per sciogliere le tensioni e migliorare la circolazione del QI (energia) nel corpo. Questa tecnica di rilassamento, originariamente sviluppata per le estetiste, utilizza unicamente punti sul viso, testa, nuca mani e braccia e offre interessanti spunti per tutti gli operatori nell'ambito delle cefalee o di problemi all'articolazione mandibolare.
– Tecniche di base della tecnica di digitopressione Jin Shin Do®
– Processo di rilascio delle tensioni nel Jin Shin Do®
– Tre segnali del rilassamento
– Teoria dei punti locali e dei punti distali
– Localizzazione anatomica di oltre 30 punti e i meridiani a cui appartengono

Pratica:
– Esperienza pratica sia nel ruolo di cliente che di terapeuta.

Materiale didattico compreso nel costo:
– Jin Shin Do® Digitopressione del Viso, ©2009, Iona Marsaa Teeguarden

Orari:
– 09.00 – 18.00 h

Costo:
– Fr. 220.— max 12 partecipanti

CORSO INTRODUTTIVO:
BASI DELL'AUTOTRATTAMENTO

Tempo per sé stessi

Requisiti:
– Nessuno

Durata del corso:
– 8 ore

Contenuti del corso e pratica:
– Il semplice ed efficace rilassamento Jin Shin Do® efficace per la nuca e le spalle
– Pal Dan Gum (Gli 8 Movimenti di Seta): stretching per l'attivazione dei meridiani
– Respirazione nell'Hara, per accedere alla propria riserva di energia
– I 25-punti dell'autotrattamento
– Rilascio centrale di base
– Punti di agopressione per il rilassamento e per lenire cefalee, dolori alla schiena e tensioni mandibolari, costipazione, dolori mestruali, bruciori gastrici e nausea.

Materiale didattico compreso nel costo:
– Manuale Basi dell'Autotrattamento di agopressione
– Piccolo poster Pal Dan Gum

Orari:
– 09.00 – 18.00 h

Costo:
– Fr. 220.— max 12 partecipanti (sconto del 50% per chi ripete il corso)

MODULO I: JIN SHIN DO® BODYMIND ACUPRESSURE® CORSO BASIC

Il tuo percorso interiore di crescita e il primo passo per sostenere il prossimo

Requisiti:
- Nessuno

Durata del corso:
- 40 ore (5 giorni)

Contenuti del corso:
- Principi della digitopressione dal punto di vista della tradizione orientale e di quella moderna occidentale
- Cos'è il Qi / energia?
- Definizione e descrizione dei punti di digitopressione
- Tecnica di pressione nel Jin Shin Do®
- Individuazione di 45 punti rispetto all'esatta posizione anatomica
- 10 punti aggiuntivi sul Meridiano Centrale
- Fondamenti della teoria dell'agopressione e polarità Yin-Yang
- Origine e decorso delle corazze muscolari
- Teoria dei punti locali e distali
- Il sistema di rilascio segmentale nel Jin Shin Do®
- Associazioni nei segmenti torace-diaframma-addome e pelvi
- Esplorazione dei segmenti con esercizi di focusing sul corpo
- Acquisizione ed esercizio di semplici tecniche di focusing, a sostegno del rilascio delle tensioni: effetti del tocco e della parola
- I Vasi Curiosi (Strange Flows)
- Dimostrazione di un trattamento
- Meditazione con il respiro nell'Hara
- Pal Dan Gum – Gli 8 Movimenti di Seta

Pratica:
- Apprendimento del rilascio Jin Shin Do® di nuca e spalle
- Esercitazione di semplici tecniche di rilassamento
- Rilassamento dei segmenti di testa – collo e spalle
- Tecniche Jin Shin Do® di focusing sul corpo e sulla respirazione
- Valutazione dello stato energetico del cliente tramite la diagnosi del polso
- Esercizio con esempi di rilascio dei Vasi Curiosi per il rilassa-mento di corpo e spirito

Materiale didattico compreso nel costo:
- Manuale Jin Shin Do® Basic, ©2009
- Piccolo poster Jin Shin Do®

Valutazione:
- Autotest da fare a casa
- Presenza alle lezioni
- Dare prova di aver compreso quanto insegnato ed essere in grado di applicarlo

Orari:
- 09.00 – 18.00 h

Costo:
- Fr. 980.— max 12 partecipanti (sconto del 50% per chi ripete il corso)

MODULO I: JIN SHIN DO® BODYMIND ACUPRESSURE® INTERMEDIATE

Espandi la tua conoscenza e le tue abilità terapeutiche

Requisiti:
- Conclusione del Corso Basic Jin Shin Do®

Durata del corso:
- 56 ore (7 giorni)

Contenuti del corso:
- Principi di base dell'Agopressione e introduzione alla teoria dei Meridiani energetici
- Teoria dei „Sei Livelli Energetici" (Six Divisions)
- Approfondimento delle tecniche di Body Focusing
- Cognizioni di base dell'ascolto attivo per l'elaborazione di eventuali emozioni che emergessero
- Posizione e funzione energetica dei punti sui Meridiani organici
- Localizzazione di oltre 100 punti di digitopressione in relazione alla loro posizione anatomica
- Meccanismi e comportamenti difensivi attribuiti ai Meridiani Yang
- Spettro delle emozioni dei Meridiani Yin tramite il "Caleidoscopio delle Emozioni"
- Ciclo di trasformazione del Qi e Teoria degli Zang-Fu
- Esempi di rilascio dei 12 Meridiani 12 (VB, TR, GI, ST, PI, VU, Po, C, Pe, Mi, R, F) con le varianti del rilascio di collo e spalle Jin Shin Do®
- Combinazioni particolari per disturbi energetici che si manifestano con crampi muscolari, dolore o tensioni

Pratica:
- Diverse combinazioni per il rilascio delle tensioni nell'area di testa, collo e spalle
- Valutazione delle tensioni nei segmenti attraverso la palpazione dei punti principali nelle zone di nuca, spalle e torace tramite la lettura dei polsi
- Utilizzo delle combinazioni di punti locali e distali per sciogliere specifiche tensioni tipo

Materiale didattico compreso nel costo:
- Manuale Jin Shin Do® Intermediate, ©2009

Valutazione:
- Autotest da fare a casa
- Dimostrazione pratica di aver appreso quanto insegnato

Orari:
- 09.00 – 18.00 h

Costo:
- Fr. 1380.— max 12 partecipanti (sconto del 50% per chi ripete il corso)

MODULO I: JIN SHIN DO® BODYMIND ACUPRESSURE® ADVANCED

Nel flusso con te stesso e con il cliente

Requisiti:
- Conclusione dei corsi Basic e Intermediate Jin Shin Do®

Durata del corso:
- 32 ore (4 giorni)

Contenuti del corso:
- Introduzione ai collegamenti energetici dei Cinque Elementi e utilizzo di queste trasformazioni per pianificare combinazioni mirate dei punti
- Applicazione della teoria dei Cinque Elementi in rapporto all'ipo o iperattività energetica e muscolare, così come secondo le associazioni del Corpo-Mente: "Il Caleidoscopio delle Emozioni".
- Affinamento della tecnica della lettura del polso nel Jin Shin Do®
- Palpazione dei punti per determinare uno squilibrio energetico (Punti Mu, Shu e Finestre del Cielo)
- Dimostrazione di particolari combinazioni di punti per disturbi che si manifestano con crampi muscolari, dolori o tensioni.

Pratica:
- Combinazione di particolari punti locali (Punti Shu e Finestre del Cielo) con punti distali (Punti Sorgente e Lo) per sciogliere tensioni nella schiena e nella nuca
- Applicazione pratica di punti tonificanti e disperdenti
- Sperimentazione e improvvisazione di diverse combinazioni di punti locali
- Elaborazione di un intervento sulla circolazione energetica per sciogliere le tensioni e ristabilire il riequilibrio energetico

Obiettivi:

- Descrizione e applicazione della teoria dei 5 Elementi nella digitopressione
- Individuazione di ulteriori 65 punti in rapporto alla loro localizzazione anatomica (inclusi tutti i punti di agopressione con effetto tonificante e disperdente)
- Corretto utilizzo della teoria dei punti locali e distali con riferimento ai punti Sorgente, Lo, Tonificanti, Disperdenti, Mu e Shu per tensioni a livello psicofisico
- Valutazione dello squilibrio energetico e localizzazione di tensioni centralizzate in un'area tramite la palpazione e la lettura del polso

Materiale didattico compreso nel costo:

- Manuale Jin Shin Do® Advanced, ©2009

Valutazione:

- Studio di due casi che dimostrino di aver compreso la teoria dei Meridiani e dei Cinque Elementi

Orari:

- 09.00 – 18.00 h

Costo:

- Fr. 890.— max 12 partecipanti (sconto del 50% per chi ripete il corso)

MODULO I:
TECNICHE DI PROCESSO BODYMIND

Permettiti di agire in profondità

Requisiti:
- Conclusione dei corsi Basic e Intermediate Jin Shin Do®

Durata del corso:
- 25 ore (3 giorni)

Contenuti del corso:
- Empatia e ascolto attivo
- Tecniche di focusing sul corpo
- Il potere delle parole
- Livelli di comunicazione consci ed inconsci
- Tecniche di comunicazione, congruenza personale; assenza di giudizio; „Messaggio Io"; domande aperte; accettare lo svolgersi del processo e seguirlo
- Relazione terapeutica: Transfert / Contro-transfert
- Cosa comporta il tocco
- Fondamenti di etica

Obiettivi:
- Padronanza delle tecniche di comunicazione di base per una gestione responsabile e consapevole dei sentimenti e delle immagini che potrebbero emergere durante il trattamento
- Acquisire le basi per la consulenza, quali l'ascolto attivo
- Esercizi pratici della tecnica di Body Focusing
- Conoscenza dei piani di comunicazione conscia ed inconscia

Bibliografia:

- The Joy of Feeling: Bodymind AcupressureTM, ©2003,1987, Iona Marsaa Teeguarden
- Guida Completa alla digitopressione Jin Shin Do®, ©2003, Iona Marsaa Teeguarden, capitoli 6-9

Orari:

- 09.00 – 18.00 h

Costi comprensivi del materiale didattico:

- Fr. 690.— max 12 partecipanti (sconto del 50% per chi ripete il corso)

MODULO II:
INTEGRAZIONE DELLE TEORIE CHIAVE

Tempo di integrare e approfondire

Requisiti:
– Conclusione di tutti i corsi Jin Shin Do® Modulo I

Durata del corso:
– 32 ore (4 giorni)

Contenuti del corso:
– Approfondimento dei Vasi Straordinari.
– I 150 punti dei Vasi Straordinari
– (questi punti sono stati in gran parte insegnati nel Modulo I) (15h)
– Integrazione dei Vasi Straordinari
– Studio dei Meridiani e Teoria dei Segmenti nella valutazione e nella combinazione dei punti
– Punti efficaci e gruppi di punti:
– Punti inizio e fine, Lo e Lo di Gruppo, gli 8 Punti Maestro Hui (15h)

Pratica:
– Tutti i contenuti del corso vengono esercitati

Obiettivi:
– Combinazione, Integrazione, approfondimento e ampliamento dei concetti acquisiti nel Modulo I

Orari
– 09.00 – 18.00 h

Costi incluso il materiale didattico:
– Fr. 890.— max 12 partecipanti (sconto del 50% per chi ripete il corso)

MODULO II: JIN SHIN DO® BODYMIND ACUPRESSURE® MASTER CLASS

Trova la perfezione

Requisiti:
- Conclusione di tutti i corsi Jin Shin Do® Modulo I

Durata del corso:
- 35 ore (5 giorni)

Contenuti del corso:
- Perfezionamento ed esatta localizzazione e angolatura di pressione di 125 punti Jin Shin Do® con tre esempi di rilascio segmentale e approfondimento della dinamica corporea del terapeuta. (20h)
- Approfondimento delle tecniche di diagnosi (palpazione dei punti, lettura del polso, valutazione visiva, domande, ascolto attivo) e tecniche di processo. Applicazione della teoria dei segmenti e quanto appreso sui Meridiani e sui 5 Elementi in caso di disturbi quali dolori a spalle, nuca, schiena, cefalee, disturbi articolari, problemi respiratori, dolori mestruali, menopausa, tensioni nella zona pelvica, problemi digestivi, disturbi del sonno. (15h)

Pratica:
- Tutti i contenuti del corso vengono esercitati

Obiettivi:
- Localizzazione e tenuta precisa dei punti appresi nel Modulo I
- Il lavoro del terapista viene ampliato, affinato e perfezionato

Orari:
- 09.00 – 17.00 h

Costi incluso il materiale didattico:
- Fr. 930.— max 12 partecipanti (sconto del 50% per chi ripete il corso)

MODULO II:
AMPLIAMENTO DEGLI ORIZZONTI TEORICI

Approfondisci la tua panoramica

Requisiti:
- Conclusione del Modulo I
- Conclusione delle parti 1 e 2 del Modulo II
- (Questo corso può essere seguito anche dopo aver concluso la formazione di terapeuta Jin Shin Do®)

Durata del corso:
- 35 ore (5 giorni)

Contenuti del corso:
- Cause esogene ed endogene di malattia e disequilibrio, compresi i 6 Patogeni esterni e le 7 Emozioni
- I 4 Livelli (Protezione, Qi, Alimentazione, Sangue)
- Revisione dei 6 Livelli energetici, Zang-Fu e Organi Curiosi
- Le 5 Sostanze fondamentali
- Introduzione alle 8 Regole (21h)
- Meridiani tendino-muscolari e il loro significato nel Jin Shin Do® Acupressure
- I Punti di Accumulo (Xi Xue) (14h)

Pratica:
- Tutti i contenuti del corso vengono esercitati sia nella comprensione che nel trattamento

Obiettivi:
- Riconoscere sul cliente quanto appreso nel corso
- Indicare trattamenti teorici adeguati e saperli eseguire in pratica

Orari:
- 09.00 – 17.00 h

Costi incluso il materiale didattico:
- Fr. 930.— max 12 partecipanti (sconto del 50% per chi ripete il corso)

REGISTRAZIONE QUALE TERAPEUTA JIN SHIN DO®BODYMIND ACUPRESSURE®

Fai del tuo talento la tua professione

Voraussetzungen für die Registrierung als Jin Shin Do® TherapeutIn:

- Aver concluso il Modulo I Jin Shin Do®
- Aver concluso il Modulo II Jin Shin Do® (la parte 3 può avvenire anche dopo l'esame)
- Aver concluso il Modulo III:
- Prova di aver ricevuto 10 trattamenti quale esperienza personale, di cui almeno 5 da parte di un docente autorizzato Jin Shin Do®
- Prova di 125 ore di pratica, controllate e sottoscritte da un docente autorizzato Jin Shin Do®
- (Il Modulo III può iniziare dopo aver concluso il corso Basic)
- Esame per diventare Terapista Jin Shin Do®
- Affiliazione alla JSDF con acquisizione del diritto di utilizzo il marchio e il logo Jin Shin Do® (75 USD annui)

Costo dell'esame:

- Fr. 250.–

ACADEMY OF ADVANCED ACUPRESSURE

Gütlitobelweg 7 | 8400 Winterthur
+41 79 774 05 05 | www.acupressure-academy.ch